

La lettre

qualité de vie et des conditions de travail

N° 44 - Janvier 2023

L'actualité des conditions de travail en Occitanie

À LA UNE



Prévention des conduites addictives en milieu professionnel, de l'approche individuelle à la démarche collective



Prévention des conduites addictives en milieu professionnel, de l'approche individuelle à la démarche collective

Conçu autour de cas pratiques, de mises en situation individuelles et collectives, cet atelier en présentiel animé par le groupe de travail de prévention de l'addiction du Plan régional santé au travail (PRST) Occitanie se déroulera le mardi 31 janvier 2023 de 9h30 à 12h30 dans les locaux de la CCI Occitanie à Blagnac.

[➔ Lire la suite](#)



L'Anact et ses agences régionales vous souhaitent une bonne année 2023



L'Anact et ses agences régionales vous souhaitent une bonne année.

En 2023, travaillons ensemble à l'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail !

➔ [Lire la suite](#)



Tout savoir sur le regroupement Anact-Aract

Depuis le 1^{er} janvier, l'Anact et les Aract en région sont réunies au sein d'un même établissement au service de l'amélioration des conditions de travail.

Pourquoi un tel changement ? Qu'est-ce qui évolue ? Le point avec Richard Abadie, directeur de l'Anact.

➔ [En savoir plus](#)



Bilan du PRST Tour Occitanie en vidéo

Du 15 septembre au 15 novembre 2022 avait lieu le PRST Tour Occitanie pour accompagner le lancement du 4^e Plan Régional Santé Travail (PRST) en Occitanie. Une courte vidéo rend compte du bilan très positif de cette action qui invite à renouveler l'expérience. Rendez-vous donc dans les mois à venir dans les 5 départements qui n'ont pas encore accueilli d'étape : Aveyron, Lozère, Hautes-Pyrénées, Lot et Ariège !

➔ [Voir la vidéo](#)

31 janvier 2023 – PRST Occitanie – Toulouse, Blagnac

Atelier : Prévention des conduites addictives en milieu professionnel, de l'approche individuelle à la démarche collective

Cet atelier en présentiel et animé par le groupe de travail de prévention de l'addiction du Plan régional santé au travail (PRST) Occitanie se déroulera le mardi 31 janvier 2023 de 9h30 à 12h30 dans les locaux de la CCI Occitanie à Blagnac.

➔ [S'inscrire](#)

2 février 2023 – AD'OCC – Toulouse

Occitanie Innov 2023 - Les rencontres de l'innovation en Occitanie

Rendez-vous personnalisés, conférences et espaces de rencontres réunissent en un seul lieu les experts de l'innovation au service des entreprises d'Occitanie. L'Aract Occitanie y prendra part pour proposer aux entreprises son appui dans l'accompagnement de projets de transformation ou d'innovation en portant notamment l'accent sur la prise en compte des impacts de ces changements sur le fonctionnement interne, les conditions de travail, la qualité de la production/du service et la performance de l'entreprise.

➔ [S'inscrire](#)

7 février 2023 – Resact – Toulouse, Balma

Théâtre : D'arrache corps, une pièce sur la souffrance & le plaisir au travail

Les scénari et circonstances au travail dépassent très souvent la fiction. La Compagnie El Salto a le désir brûlant de mettre sur scène le plaisir et la souffrance au travail. L'un n'allant pas sans l'autre. D'arrache corps est le cheminement collectif de quatre artistes : deux professionnels des arts du cirque, un vidéaste et un comédien-chercheur qui depuis 2018 s'interrogent sur le monde du travail contemporain.

➔ [S'inscrire](#)

21 février et 21 mars 2023 – Anact

Formation à distance - Maîtriser les fondamentaux de la QVCT

Deux séquences d'une demi-journée pour appréhender rapidement les principes fondamentaux de la QVCT.

➔ [S'inscrire](#)

7 mars 2023 – Anact – Lyon

Formation en présentiel - Mettre en place des espaces de discussion sur le travail - EDT

Cette formation permet d'acquérir des repères concrets et une démarche outillée pour mettre en œuvre un espace de discussion.

➔ [S'inscrire](#)

14, 15 mars et 11 mai 2023 – Anact – Lyon

Formation mixte - Inscrire les RPS dans le DUERP

2 jours et demi pour apprendre à prévenir de façon participative et durable les RPS en les inscrivant dans le Document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP).

➔ [S'inscrire](#)

LES ÉVÈNEMENTS EN OCCITANIE

LES ÉVÈNEMENTS DE L'ANACT

DES CLEFS POUR AGIR



Tout ce que vous avez toujours
voulu savoir sur la QVCT



Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la QVCT

Qu'entend-on par qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) ? Quels sujets traiter dans ce cadre ? Quels liens avec les transitions que vivent les entreprises ? Cette FAQ de l'Anact précise les caractéristiques de la QVCT et les façons de les mettre en place.

➔ [En savoir plus](#)



À lire – Agir pour l'égalité professionnelle et la qualité de vie et des conditions de travail

Vous souhaitez faire progresser votre structure vers davantage d'égalité professionnelle ? Ce guide détaille, point par point, la démarche à mettre en œuvre pour améliorer la qualité de vie et des conditions travail de toutes et tous. Illustré d'exemples issus de l'économie sociale et solidaire, il est particulièrement adapté aux petites structures.

➔ [Télécharger le guide](#)

LE CHIFFRE DU MOIS

3 projets d'Occitanie ont été soutenus par le Fonds pour l'amélioration des conditions de travail (Fact) dans le cadre de l'appel à projets "Faire du CSE un levier de l'amélioration des conditions de travail". L'ensemble des enseignements tirés des accompagnements menés sont à consulter dans le cahier de l'Anact n°3

➔ [Lire le cahier de l'Anact n°3](#)



semaineqvt.anact.fr

- reflexqvt.anact.fr

- velle-travail.anact.fr