

# La lettre

qualité de vie et des conditions de travail

N° 46 - Mars 2023

L'actualité des conditions de travail

À LA UNE



## Qualité de vie et des conditions de travail & enjeux de transformations

### Qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) et transformations

En quoi la QVCT peut-elle faire écho aux enjeux de transformations des entreprises (face aux questions d'attractivité, de transition écologique...) ? Comment une approche QVCT peut-elle les aider à y faire face ? Entretien avec Matthieu Pavageau, directeur technique et scientifique de l'Anact.

→ Lire la suite

EN BREF



### Agir en faveur de l'égalité professionnelle femme/homme - oui mais comment ?

Vous souhaitez progresser dans votre structure en matière d'égalité professionnelle, de prévention du sexisme, de mixité ? À l'occasion du 8 mars, voici toutes nos ressources pour vous aider. Découvrez nos jeux de sensibilisation, guides, webinaires, analyses...

→ En savoir plus



### Le club des signataires de la charte ESPER est lancé !

Porté par la MILDECA et animé par l'Aract Occitanie avec la contribution de la DREETS et de l'Association Addictions France, ce club a réuni le 9 mars 17 participants à Carcassonne –entreprises, collectivités territoriales et partenaires institutionnels du PRST– tous engagés pour la prévention des conduites addictives en milieu professionnel.

Ce que retiennent les participants de la journée : un espace collaboratif et convivial basé sur l'écoute et la bienveillance à partir des pratiques de chacun, des outils et des ressources utiles comme supports de travail, une envie de progresser sur la PCAMP et de poursuivre les échanges aux prochaines rencontres du club.

→ En savoir plus



### Retour sur la réunion de l'étude-action CSE

Le 14 février avait lieu une journée de capitalisation avec les structures participant à l'étude animée par les membres du groupe du PRST. Objectifs : partager l'analyse sur leurs pratiques et définir les outils à construire avec les entreprises.

4 outils vont être réalisés :

- un outil pour la réalisation du bilan du CSE accompagné d'un tableau de bord de l'instance
- un kit de com sur le CSE pour mieux faire connaître son rôle dans l'entreprise
- un outil pour recueillir, analyser sur le terrain, traiter et mettre en discussion les sujets SSCT au sein du CSE
- une formation sur la qualité du dialogue social pour aider les acteurs du CSE à mieux travailler ensemble

À suivre : la co-construction des outils avec les entreprises, leur test puis leur diffusion

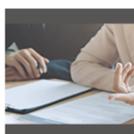
[➔ En savoir plus](#)



### PRST Tour Occitanie 2023 : 5 nouveaux rendez-vous pour la prévention et la santé au travail

Après le succès des 8 matinales organisées en 2022, les partenaires du 4e Plan régional santé au travail en Occitanie viennent à nouveau à votre rencontre, entre les mois d'avril et novembre, pour 5 rendez-vous supplémentaires dans les départements du Lot, de la Lozère, d'Ariège, d'Aveyron et des Hautes-Pyrénées.

[➔ En savoir plus](#)



### Développer le dialogue social dans l'entreprise, une offre de service de l'ODDS de l'Hérault

Pour accompagner les entreprises dans la mise en place et l'animation de leur Comité Social et Économique (CSE), l'Observatoire départemental d'analyse et d'appui au dialogue social et à la négociation (ODDS) de l'Hérault propose un parcours paritaire dédié aux dirigeants d'entreprise de TPE-PME et aux élus du CSE. 4 ateliers en visioconférence et "à la carte" se dérouleront d'avril à juin 2023.

[➔ En savoir plus](#)

#### AGENDA

23 mars 2023 à 11h – Anact

### Webinaire – Égalité professionnelle F/H : 2 REX pour mieux conduire sa négociation en PME

Une heure pour découvrir comment deux PME ont procédé pour mener leur négociation égalité.

[➔ S'inscrire](#)

23 mars et 26 avril 2023 – Anact

### Formation à distance – Intégrer l'évaluation dans une démarche QVCT

2 sessions pour faire de l'évaluation d'une démarche QVCT un enjeu collectif afin de pérenniser la dynamique.

[➔ S'inscrire](#)

27 mars 2023 – URRH - Bordeaux

### Atelier – Télétravail et QVCT : quels impacts et quelles solutions pour le handicap ?

À l'occasion de la 4e édition de l'Université du réseau des référents handicap, L'Aract Occitane animera un atelier "Télétravail et QVCT : quels impacts et quelles solutions pour le handicap ?"

[➔ S'inscrire](#)

28 mars 2023 – Anact

### Formation à distance – Comprendre la régulation de la charge de travail

Une demi-journée pour acquérir les repères méthodologiques nécessaires au déploiement d'une démarche d'analyse et de régulation de la charge de travail.

[➔ S'inscrire](#)

4 avril 2023 11h – Aract Occitanie

### Webinaire "Comment mieux intégrer les conditions de travail dans les négociations collectives ?"

Au programme : repères de méthode pour conduire une négociation au service des conditions de travail et de la performance de l'entreprise, des pistes pour agir avec l'appel à projet du FACT en mai 2023.

➔ [S'inscrire au webinaire](#)

18 avril 2023 17h – PRST Occitanie

### Atelier en ligne - Mettre en place un CSE

Au programme de cet atelier qui s'inscrit dans un parcours à la carte de 4 modules : connaître les modalités de mise en place du CSE et identifier les freins et les conditions de réussite à la mise en place d'un CSE.

➔ [S'inscrire à l'atelier](#)

➔ [Découvrir l'offre de service complète](#)

18 avril 2023 10h – Cahors – PRST Occitanie

### Le PRST Tour 2023 fait étape dans le Lot

Présentation des enjeux du territoire et risques prioritaires du département sont au programme de ce rendez-vous qui accueille, nouveauté 2023, un Village des partenaires où vous pourrez échanger avec les acteurs locaux de la santé au travail et leur poser vos questions.

➔ [En savoir plus et s'inscrire](#)

23 mai 2023 9h – PRST Occitanie

### Atelier en ligne - Faire progresser le CSE

Au programme de cet atelier qui s'inscrit dans un parcours à la carte de 4 modules : connaître le rôle, les missions et le fonctionnement du CSE et identifier les leviers pour le faire progresser.

➔ [S'inscrire à l'atelier](#)

➔ [Découvrir l'offre de service complète](#)

23 mai 2023 10h – Mende – PRST Occitanie

### Le PRST Tour 2023 vous donne rendez-vous en Lozère

Après la présentation des enjeux santé et travail du territoire, les risques prioritaires seront abordés avec l'apport de solutions concrètes à mettre en place dans votre entreprise. Vous pourrez aussi faire la connaissance des acteurs de la santé au travail et de la prévention de votre département sur le Village des partenaires.

➔ [En savoir plus et s'inscrire](#)

19 au 23 juin 2023 – Anact

### Semaine pour la qualité de vie et des conditions de travail

À vos agendas ! L'Anact vous donne rendez-vous partout en France pour la 20e édition de notre événement annuel qui devient la Semaine pour la qualité de vie et des conditions de travail.

➔ [En savoir plus](#)

[LES ÉVÈNEMENTS EN OCCITANIE](#)

[LES ÉVÈNEMENTS DE L'ANACT](#)

CAS D'ENTREPRISE



### Prévenir les conduites addictives : elles l'ont fait

Trois structures qui ont engagé des démarches pour prévenir les conduites addictives témoignent de l'apport de l'accompagnement par l'Anact. Qu'ont-elles fait ? Pour quels effets ? Retrouvez la synthèse de leur démarche.

➔ [En savoir plus](#)



### Guide - Qualité de vie au travail & égalité professionnelle dans l'ESS en Occitanie

Retour sur une action collective permettant aux entreprises d'expérimenter en faveur de l'amélioration de la qualité de vie au travail et l'égalité professionnelle. Avec les témoignages des structures accompagnées.

➔ [Télécharger le guide](#)



### Découvrez l'Afest en vidéo

Qu'est-ce que l'Action de formation en situation de travail (Afest) ? Quelle est sa spécificité ? Comment la mettre en place ?

➔ [Tout savoir en vidéo](#)

[semalneqvt.anact.fr](http://semalneqvt.anact.fr) - [reflexqvt.anact.fr](http://reflexqvt.anact.fr) - [veille-travail.anact.fr](http://veille-travail.anact.fr)

**aract**  
Occitanie

25 rue Roquelaine - 31000  
Toulouse  
Tél: 05 62 73 74 10  
1350 Avenue Albert Einstein -  
34000 MONTPELLIER  
Tél: 04 99 52 61 40



Vous pouvez vous désabonner de cette newsletter en cliquant [ici](#).

Si vous ne souhaitez plus recevoir aucune communication de la part de l'Anact, [cliquez ici](#).