

Ce message vous est envoyé au format HTML. Si ce message ne s'affiche pas correctement, vous pouvez le visualiser .



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*



aract
— agence régionale
pour l'amélioration
des conditions de travail
Occitanie

La lettre

qualité de vie et des conditions de travail

N° 58 - Avril 2024 L'actualité des conditions de travail en Occitanie

À LA UNE



Pourquoi participer à la Semaine pour la QVCT 2024 ?

À partir du 17 juin prochain, ce sera la Semaine pour la qualité de vie et des conditions de travail de l'Anact. (La 21ème depuis sa création !) On vous explique pourquoi il faut réserver du temps dans votre agenda...

[➔ Lire la suite](#)

EN BREF



Secteur social - Un dispositif d'accompagnement gratuit pour améliorer le dialogue social

Vous êtes une structure du secteur social ? Vous voulez améliorer la qualité du dialogue au sein de votre établissement ? Restaurer un climat de confiance dans vos instances ? Faites appel à Areso, un dispositif du ministère du Travail porté par l'Anact, et décliné gratuitement avec le soutien de la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS).

[➔ En savoir plus](#)



Journée régionale du dialogue social en Occitanie le 23 avril à Narbonne

Organisée par l'Aract, la DREETS, la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée et en partenariat avec le CESER Occitanie, la journée s'articulera en deux temps : la matinée sera consacrée au dialogue social en action(s) et l'après-midi aux liens entre dialogue social, conditions de travail et transition écologique.

Quelques places sont encore disponibles. La participation est gratuite.

[➔ En savoir plus](#)

[➔ Voir le programme de la journée](#)



Apprenez à piloter une démarche QVCT avec l'Aract Occitanie

Vous êtes DRH, RRH, consultant, dirigeant, représentant du personnel, animateurs QVCT ? Suivez la formation "Piloter une démarche QVCT" les 16 et 17 mai à Carcassonne ! Vous saurez ensuite mettre en œuvre une démarche de qualité de vie et des conditions de travail qui soit un véritable levier de performance durable pour votre entreprise.

[➔ En savoir plus](#)



En savoir plus sur le dialogue social de votre territoire

Pour suivre l'actualité de l'observatoire d'analyse et d'appui au dialogue social et à la négociation de votre département ou découvrir les outils qui peuvent vous aider dans votre entreprise, suivez espace-odds.fr et abonnez-vous à la newsletter.

[➔ S'abonner](#)



Concours de nouvelles sur le travail

Parler du travail, osez-vous prendre la plume ? Vos créations littéraires sont attendues par notre jury jusqu'au 28 juin 2024.

[➔ En savoir plus](#)



5 min pour revivre l'événement des 50 ans de l'Anact

Le 9 février dernier, l'Anact fêtait ses 50 ans. Retour sur l'événement en texte et en images.

[➔ En savoir plus](#)



Podcast – 50 ans de l'Anact – Du stress aux risques psychosociaux

À l'occasion de son anniversaire, l'Anact revient sur des périodes clés de son histoire. Cette semaine les années 90-2000 et la prise en compte des risques psychosociaux.

[➔ En savoir plus](#)



Comprendre la charge de travail et identifier les leviers d'action

Une formation en présentiel pour comprendre la charge de travail, identifier les leviers d'action pour la gérer et la réguler.

[➔ En savoir plus](#)

AGENDA

22 avril 2024 - Date limite dépôt de candidature**Concours Travailler en 2050**

Plus que quelques jours pour déposer vos créations originales (BD, vidéos, audio...) autour de visions « souhaitables » des évolutions du travail.

[➔ En savoir plus](#)**23 avril 2024 - Narbonne - Aract Occitanie, DREETS Occitanie et Région Occitanie, en partenariat avec le CESER Occitanie****Journée régionale du dialogue social en Occitanie**

Acteur du dialogue social ou en appui des acteurs du dialogue social, participez à cette journée qui s'articule en deux temps forts qui permettront d'explorer les actions du dialogue social en Occitanie ainsi que les liens entre dialogue social, conditions de travail et transition écologique.

[➔ S'inscrire](#)[➔ Voir le programme de la Journée](#)**29 avril 2024 - Webinaire - PRST Occitanie****Le mois de la santé et de la sécurité au travail : Parole aux entreprises engagées dans la prévention active**

À l'occasion de la Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail, le 28 avril, le [Plan régional santé travail Occitanie](#) se mobilise pendant tout le mois d'avril avec une campagne en ligne de promotion des acteurs et outils de prévention. Ce "mois de la prévention" se clôturera le 29 avril par une conférence en ligne qui donnera la parole aux entreprises qui témoigneront de leurs retours d'expérience.

[➔ S'inscrire](#)**16 et 17 mai 2024 à Carcassonne - Aract Occitanie****Formation en présentiel - Piloter une démarche QVCT**

Repères, outils et méthodes éprouvés : deux jours pour apprendre à mettre en place durablement une démarche QVCT.

[➔ S'inscrire](#)**6 juin 2024 à Montpellier - Aract Occitanie****Formation en présentiel - Comprendre la charge de travail et identifier les leviers d'action**

Prescrite, réelle ou ressentie, comment objectiver, évaluer et mieux gérer la charge de travail ? Une journée de formation en présentiel pour comprendre la charge de travail et la réguler.

[➔ S'inscrire](#)**17 au 21 juin 2024 - Anact****Semaine pour la qualité de vie et des conditions de travail**

À vos agendas ! Nous vous donnons rendez-vous partout en France pour la 21^e édition de notre événement annuel qui portera sur « le travail de demain, préparons-le ! ».

[➔ En savoir plus](#)**26-27 septembre et 28 novembre 2024 à Toulouse - Aract Occitanie****Formation en présentiel - Améliorer le dialogue social au sein des entreprises**

Membres des instances paritaires dans l'entreprise, acteurs du dialogue social territorial, organisations syndicales de salariés et professionnelles d'employeurs, profitez de 3 journées de formation conjointe pour construire et faire vivre un dialogue social de qualité dans votre structure.

[➔ S'inscrire](#)**21 novembre 2024 à Toulouse - Aract Occitanie****Formation en présentiel - Comprendre la charge de travail et identifier les leviers d'action**

Comment évaluer la charge de travail ? Quels outils mobiliser pour mieux la réguler ? Une formation en présentiel pour comprendre et gérer la charge de travail.

➔ [S'inscrire](#)

[LES ÉVÈNEMENTS EN OCCITANIE](#)

[LES ÉVÈNEMENTS DE L'ANACT](#)

DES CLEFS POUR AGIR



Des outils pratiques pour les CSE

La boîte à outils du CSE se remplit ! Après l'autodiagnostic, le tableau de bord et l'outil d'analyse des situations de travail, le groupe de travail du Plan régional snat travail (PRST) Occitanie vient de mettre en ligne un kit de communication. Il vous accompagne dans les premières démarches de votre instance à destination des équipes.

➔ [En savoir plus](#)



Podcast - Endométriose au travail - On en parle ?

Quelles sont les conséquences de l'endométriose sur le travail des femmes concernées ? Comment les entreprises peuvent-elles adapter l'organisation pour faciliter leur activité ? Découvrez trois exemples d'entreprises qui ont mis en place des solutions.

➔ [En savoir plus](#)



Appel à projets du Fact - Transitions, évolutions démographiques et nouveaux profils dans le secteur agricole

Vous travaillez dans une exploitation agricole ou vous accompagnez ces structures ? Vous souhaitez engager des démarches pour accompagner l'évolution des modèles de production et de travail face aux transitions démographiques, écologiques et sociétales ? Le Fonds d'aide pour l'amélioration des conditions de travail peut vous aider.

➔ [En savoir plus](#)

[semaineqvt.anact.fr](#) - [reflexqvt.anact.fr](#) - [veille-travail.anact.fr](#)

aract
Occitanie

25 rue Roquelaine - 31000
Toulouse
Tél: 05 62 73 74 10
1350 Avenue Albert Einstein -
34000 MONTPELLIER
Tél: 04 99 52 61 40



Vous pouvez vous désabonner de cette newsletter en cliquant [ici](#).

Si vous ne souhaitez plus recevoir aucune communication de la part de l'Anact, [cliquez ici](#).