

Ce message vous est envoyé au format HTML. Si ce message ne s'affiche pas correctement, vous pouvez le visualiser .



# La lettre

qualité de vie et des conditions de travail

N° 57 - Mars 2024 L'actualité des conditions de travail en Occitanie

À LA UNE

## Endométriose & travail

Des repères pour comprendre et des pistes pour agir

### Endométriose et travail : trois ressources pour comprendre et agir

L'endométriose touche 1 femme sur 10. Faciliter leur activité et leur maintien en emploi constitue un enjeu de santé, d'égalité professionnelle mais aussi d'efficacité pour les entreprises. Quiz de connaissances, guide de recommandations pour les managers et les employeurs, affiche de sensibilisation... découvrez les 3 ressources produites par l'Anact.

[➔ Découvrir les ressources](#)

EN BREF



#### Appel à projets du Fact : transitions, évolutions démographiques et nouveaux profils dans le secteur agricole

L'Anact lance un appel à projets dédié au secteur agricole. Son objectif ? Soutenir des démarches permettant d'accompagner l'évolution des modèles de production et de travail face aux transitions démographiques, écologiques et sociétales. Plus de détails lors du webinaire de présentation le 22 mars à 14h. Candidatez entre le 21 mars et le 6 septembre.

[➔ En savoir plus](#)



#### Journée régionale du dialogue social en Occitanie le 23 avril à Narbonne

Vous êtes acteur du dialogue social ou en appel des acteurs du dialogue social ? Rejoignez-nous pour cette journée où l'échange d'idées et la collaboration contribueront au développement et à la promotion du dialogue social en Occitanie.

[➔ En savoir plus](#)  
[➔ Voir le programme de la journée](#)



#### Apprenez à piloter une démarche QVCT avec l'Aract Occitanie

Vous êtes DRH, RRH, consultant, dirigeant, représentant du personnel, animateurs QVCT... suivez la formation "Piloter une démarche QVCT" les 16 et 17 mai à Carcassonne ! Vous saurez ensuite mettre en œuvre une démarche de qualité de vie et des conditions de travail qui soit un véritable levier de performance durable de votre entreprise.

[➔ En savoir plus](#)



### Lancement du Concours de nouvelles 2024

Sortez votre plus belle plume et participez à la 19<sup>e</sup> édition du concours de nouvelles de l'Aract Occitanie, organisé en partenariat avec la librairie SAURAMPS et avec le soutien de la DREETS et de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée .

➔ [En savoir plus](#)



### Podcast « Transformer le travail », épisode 2 : quand le travail fait mal au corps

Dans les années 90, les TMS (Troubles musculo-squelettiques) explosent. Et si ces troubles n'étaient pas seulement un problème « physiologique » ? Et s'ils avaient à voir avec les formes d'organisation du travail qui se développent dans les entreprises au même moment ?

Découvrez le 2<sup>ème</sup> épisode de notre podcast.

➔ [En savoir plus](#)



### 50 ans d'action pour les conditions de travail

Témoignages, interventions, table ronde... Revivez les moments forts de l'anniversaire de l'Anact, le 9 février dernier à Lyon.

➔ [En savoir plus](#)

#### AGENDA

du 6 février au 4 avril 2024 en Occitanie - PRST Occitanie

#### VSST Tour Occitanie 2024

13 rendez-vous de proximité dédiés à la prévention des violences sexistes et sexuelles au travail ont lieu dans les départements d'Occitanie à destination de toutes les entreprises de la région. De 9h30 à 12h30, ces matinées sont animées par l'association ID3 sous la forme d'ateliers pratiques de 3h pour outiller les entreprises.

➔ [En savoir plus et s'inscrire](#)

18 avril 2024 - Lyon - Anact

#### Transformation du travail et management : comprendre les fondamentaux et repérer les leviers d'action

Une demi-journée en visio pour comprendre les enjeux du travail, ses transformations et repérer les formes de régulations possibles.

➔ [S'inscrire](#)

26 mars 2024 – IEA de Paris, Fondation 2100 et Anact

#### Concours « Travailler en 2050 » !

Un concours ouvert à tous les plus de 18 ans, pour faire émerger des visions positives et réalistes des évolutions du travail. Les récits pour imaginer des solutions aux défis du travail de demain sont attendus dès le 26 mars et jusqu'au 22 avril dans un format original (bandes dessinées, vidéos, audio...).

➔ [En savoir plus](#)

23 avril 2024 - Narbonne - Aract Occitanie, DREETS Occitanie et Région Occitanie, en partenariat avec le CESER Occitanie

#### Journée régionale du dialogue social en Occitanie

Acteur du dialogue social ou en appui des acteurs du dialogue social, participez à cette journée qui s'articule en deux temps forts qui permettront d'explorer les actions du dialogue social en Occitanie ainsi que les liens entre dialogue social, conditions de travail et transition écologique.

➔ [S'inscrire](#)

➔ [Voir le programme de la journée](#)

16 et 17 mai 2024 à Carcassonne - Aract Occitanie

### Formation en présentiel - Piloter une démarche QVCT

Repères, outils et méthodes éprouvés : deux jours pour apprendre à mettre en place durablement une démarche QVCT.

➔ [S'inscrire](#)

6 juin 2024 à Montpellier - Aract Occitanie

### Formation en présentiel - Comprendre la charge de travail et identifier les leviers d'action

Prescrite, réelle ou ressentie, comment objectiver, évaluer et mieux gérer la charge de travail ? Une journée de formation en présentiel pour comprendre la charge de travail et la réguler.

➔ [S'inscrire](#)

17 au 21 juin 2024 dans toute la France – Anact

### Semaine pour la qualité de vie et des conditions de travail

À vos agendas ! L'Anact vous donne rendez-vous partout en France pour la 21e édition de notre événement annuel qui portera sur « le travail de demain ».

➔ [En savoir plus](#)

26-27 septembre et 28 novembre 2024 à Toulouse - Aract Occitanie

### Formation en présentiel - Améliorer le dialogue social au sein des entreprises

Membres des Instances paritaires dans l'entreprise, acteurs du dialogue social territorial, organisations syndicales de salariés et professionnelles d'employeurs, profitez de 3 journées de formation conjointe pour construire et faire vivre un dialogue social de qualité dans votre structure.

➔ [S'inscrire](#)

21 novembre 2024 à Toulouse - Aract Occitanie

### Formation en présentiel - Comprendre la charge de travail et identifier les leviers d'action

Comment évaluer la charge de travail ? Quels outils mobiliser pour mieux la réguler ? Une formation en présentiel pour comprendre et gérer la charge de travail.

➔ [S'inscrire](#)

[LES ÉVÈNEMENTS EN OCCITANIE](#)

[LES ÉVÈNEMENTS DE L'ANACT](#)

#### DES CLEFS POUR AGIR



#### À voir en replay - Webinaire QVCT : les 10 idées-clés du référentiel Anact pour s'inspirer et agir !

45 mn pour faire le point sur la QVCT, ses principales ambitions, les repères méthodologiques ainsi que les sujets à traiter pour passer à l'action.

➔ [Accéder au replay](#)



#### À voir en replay - Webinaire : Charge de travail en TPE-PME : les solutions Anact pour comprendre et agir

Que met-on derrière la notion de charge de travail ? Comment l'évaluer ? Et surtout comment la réguler ? Un webinaire pour partager des principes d'action et des ressources sur un sujet.

➔ [Voir le webinaire](#)



#### Revue des conditions de travail n°14 - L'Anact et 50 ans d'amélioration des conditions de travail (1973-2023) - Éclairages contemporains

Des éclairages sur les évolutions passées en matière de prévention des RPS et de qualité de vie au travail, et des regards d'experts sur les nouveaux outils de travail, les formes d'autonomie, la pratique des cadres...

[➔ Consulter la Revue](#)

#### LE CHIFFRE DU MOIS

**3** formations dispensées en Occitanie en 2024 vous permettent d'acquérir les connaissances et savoir-faire de base pour améliorer les conditions de travail dans votre structure.



[➔ Voir les dates et s'inscrire](#)

[semaineqvt.anact.fr](http://semaineqvt.anact.fr) - [reflexqvt.anact.fr](http://reflexqvt.anact.fr) - [veille-travail.anact.fr](http://veille-travail.anact.fr)

**aract**  
Occitanie

25 rue Roquelaine - 31000  
Toulouse  
Tél: 05 62 73 74 10  
1350 Avenue Albert Einstein -  
34000 MONTPELLIER  
Tél: 04 99 52 61 40



Vous pouvez vous désabonner de cette newsletter en cliquant [ici](#).

Si vous ne souhaitez plus recevoir aucune communication de la part de l'Anact, cliquez [ici](#).